

# Konkretisierende Hinweise der Tischtennisabteilung zum Hygieneschutzkonzept der TSG Weisendorf bei Trainingsmaßnahmen

## 1. Mindestabstand

Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall für alle Personen, die nicht selbst spielen, sich aber in der Halle aufhalten dürfen, sicherzustellen.

Dies gilt auch für den Zu- und Abgang von der Trainings-/Spielstätte und insbesondere bei den Seitenwechseln.

## 2. Teilnahmeverbot bei Krankheitssymptomen

Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Training und am Spielbetrieb sowie das Betreten der Trainingsstätte untersagt:

- a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
- c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde

## 3. Hygienevorschriften

Es sind alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.) zu beachten.

Toiletten sind geöffnet und verfügen über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen, Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher.

Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

## 4. Desinfektion / Reinigung

Benutzte Materialien sowie hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) müssen nach jedem Training gereinigt werden. Desinfektions- und Reinigungsmittel wird den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.

## 5. Körperkontakt

Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training oder Spiel. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.

## 6. Mindestabstand Tische

Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) empfohlen. In unserer Einfachturnhalle (Schulturnhalle 25,8m x 12,9m) können gemäß dieser Vorgabe bequem 5 Tische gestellt werden.

## 7. Spiel- und Trainingsbetrieb / Räumlichkeiten

Die Trainingsstätte darf zu Trainings- und Wettkampfwegen genutzt werden. Ein Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer).

Der Trainingsraum wird nach jedem Training gelüftet (vollständiges Öffnen der Oberlichtfenster für min. 15 Min.). Geräteräume werden nur einzeln betreten, sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

## 8. Duschen und Umkleiden

Duschen und Umkleiden dürfen unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln genutzt werden.

## 9. Trainingsgruppe

Es dürfen bis zu 20 Personen die Schulturnhalle nutzen. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt.

## 10. Verzicht auf Routinen

Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.

## 11. Dokumentation

Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme schriftlich dokumentiert.

Dabei werden die Vorgaben des Datenschutzes eingehalten und die Dokumentation für 30 Tage aufbewahrt.

## 12. Hygiene-Beauftragter

Der Hygiene-Beauftragte der Tischtennisabteilung ist Ralph Lehninger, er dient als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und überwacht die Einhaltung der Maßnahmen.

Der Hygienebeauftragte informiert die Mitglieder der Tischtennisabteilung über das Hygieneschutzkonzept

Ort und Datum

Günter Fuchsbauer  
(Abteilungsleiter)

Ralph Lehninger  
(stellv. Abteilungsleiter)